







حرف  
مکتبہ حیات

إعارة سيئة الحظ

كانت الشابة خديجة اكرش  
تعالج من اصابة في معصمها في

وتابعت الصحيفة أن هذا القرار يشكل "سابقة خطيرة تسمح لأي بلد غربي بالتلاعب بالاستثمارات العربية".

وأعادت الصحيفة في النهاية أن القرار البريطاني يوفر للمستثمرين العرب "فرصة جديدة لإعادة النظر بسياسات استثماراتهم في الغرب" وحققت "لقد حان الوقت لمحبة الأموال العربية".

وكانت اللجنة البريطانية للاحتكارات والذهب طلبت من مكتب الاستعمارات الكويتية في لندن تقليص حصته في شركة "بريتيش بتروليوم" من ١٦,٦٨ في المئة إلى ٩,٩٢ في المئة.

ويؤكد أن يود هذا التقليل إلى خسارة تقدر بـ ٦٨٠ مليون دولار يتحملها المكتب حسب ما ذكرت الصحيفة نقلا عن أخصائيين.

واضاف تقرير الدائرة ان  
لايات المتحدة حتى الاول من  
يون الثاني الماضي كانت موطنها  
:- ٢٤٥ مليون و ١١٠ الاف  
نسمه.. وببلغ تعداد سكانها  
الاول العام الماضي ٢٤٢ مليون  
٨٢٥ الف نسمه.

نيويورك - الاسم المتحدة -  
 ا. ف. ب. - شهدت الجزائر اس  
 الاوّل من على منبر الاسم  
 المتحدة على ضرورة قيام  
 مفاوضات مباشرة بين المغرب  
 وجبهة البوليساريو لحل نزاع  
 الصحراء الغربية.  
 وقال وزير الخارجية الجزائري  
 احمد طالب الابراهيمي الذي  
 تدعم بلاده طروحات جبهة  
 البوليساريو ان على الذين  
 يتقاتلون اليوم ان يتخاطبوا  
 غدا ومن الاطفال ان يتوجهوا  
 الى المدارس والصحراويين الى  
 الاستراحة. يدا بيد وليس المكسي.  
 بالمقابل استعفى الوزير عن  
 المطالبة بانسحاب القوات واقرار  
 الادارة المغربية خلال فترة  
 احدى الانتخابات لتعقد مصف

ليبيا وفرنسا المشتركة تمكن في التعاون لمساعدة التقاد على التغلب على مشاكلها الاقتصادية الكبرى وذلك رغم الحاصلة المصطنعة المضادة التي شنت ضدها خلال السنوات الأخيرة في فرنسا وأوروبا .

وفاة مختطف الطائرة البرازيلية

ريودي جانيرو - اعلنت  
مصادر الشرطة البرازيلية امس  
ان ان ريموندو وكوشيكيا مختلف  
الطائفة البرازيلية المختل عذبا  
قد توفي في اعقاب تحقيق  
الشرطة معه والذي استمر لخمس  
ساعات .

ديترويت - ذكر المدعي العام في محكمة ديترويت المركزية أن الطفل البالغ من العمر ٢ سنوات الذي أطلق النار من مسدس ما أدى لمقتل والده بأن هذا يشكل حادثا غير مقصودا.

ويذكر أن الطفل قتل والده في يوم احتفاله بعيد ميلاده الرابع.

مكتبتنا يواصل نشاطه في العمل خلال جميع ايام الاسبوع .  
شكراكم بخصوص اعمال العنف تعالجها في مكتبتنا بانجع الوسائل.  
مكتبتنا على استعداد تام لارسال مرافق معكم الى مراكز الشرطة  
لمساعدتكم في تقديم شكاواكم .  
كذلك سمرافقكم اخصائي من جانبنا، سواء لدى اجراء فحوص طبية  
او في الحصول على مشورة قضائية بلجان.  
كما سنحاول تقديم المساعدة المالية وتوجيهكم الى جهات خيرية من  
اجل مساعدتكم في تمويل مصاريف شكاواكم.  
المكتب يعمل يوميا ما بين التاسعة صباحا حتى السادسة مساء  
للصنوعان ، نشك الاميركان كاولوني - طريق نابلس  
٣٨١٧١٧٢٨٠٣

بسم الله الرحمن الرحيم  
**هَام ... هَام ...**  
 بشرى سارة الى اهالي منطقة بيت لحم والقضاء  
 تزفوها اليكم

**سعيدسات للاتصالات**  
مكتب الإقليم الصناعية للاتصالات الهاتفية

والخدمات البريدية  
من وإلى الضفة الغربية وقطاع غزة

أخي المواطن ...  
تستطيعون الآن الاتصال بزيوك وإقاربكم في أية بقعة في أنحاء العالم  
عامة والعالم العربي خاصة دون حاجة للسفر اليهم . في أي وقت تشاؤون  
ومن أي مكان . تبذلوا . ما عليكم سوى الاتصال .

**مكتتب سعيديسات**  
بيت لحم - قرب سوق الخضار المركزي - ليلا نهارا

بمناسبة الافتتاح نرفقها بشرى الى المواطنين  
بان الاتصال هو باحدث اجهزة الاتصالات الالكترونية ولا مجال  
للانتظار الى وقت طويل ، فانتم على الخط اثنائى مع جميع انحاء

وبهذه المناسبة نقدم هدية عن كل ثلاث مكالمات هاتفية ، عبارة عن بدة  
ولادي من النوع الفاخر:

للإتصال :-  
سميد ابو غوش - ٧٤٣٥٧٩ - قرب سوق الخضار المركزي  
موسم، انه غوش ٧٤١١٣٣

وادي معالي - بيت لحم

**منفعة الشراء الحقيقية**  
**روبال اورانج**  
 بطعم البرتقال الطبيعي  
**شيري**  
 النبيون المنضج  
**أري**  
 راسال كارون كولا  
**نظر**  
**الصناعات الوطنية**  
 شركة إنتاج وبيع مشروبات الغازية  
 مقرها الرئيسي في القاهرة - مصر  
 فروعها في جميع المدن المصرية  
 وتحت إشراف وزارة التجارة والصناعة

رحالة شام ومعه لعقيد لعراقي الى سلعين فوعفو

لومي - ا.ف.ب. - بعث الزعيم الليبي العقيد معمر القذافي رسالة الى رئيس تونغ الخيال سيني ابديا يفكره فيها الى واسهته التي اوعت في استئناف العلاقات الدبلوماسية بينه والتشاد وليبيا الاثنى العاضى . وقال الزعيم الليبي في رسالة الفكره التي ادبعت اس الخيمى في لومي ان "الجهود والمساعى التي بذلتوها من اجل تحقيق السلم والاستقرار في افريقيا كلها فائز كبير في النتيجة الاجابية" حصلنا عليها اخيرا " . و اضاف ان "ليبيا تقدر عظيم الفعالي وتعتبره اطوارا لقدرة افريقيا على حل مشاكلها بنفسها متمدة على وسائنها الخاصة" . و ختم الزعيم الليبي "ان ما تجد بين ليبيا والتشاد هو تأكيد لرغبة افريقيا في التحرر والاستقلال اللذين يزدادان رسوخا عبر اماكنها البشرية والاقتصادية والميسانية في صالح قانتا .

نحو ٣٠٠ قتيل في كابول في أيلول الماضي

موسكو - أ. ف. ب. - ذكرت وكالة "تاس" السوفياتية أمس الخميس نقل عن وكالة الإنباء الأفغانية أن نحو ٣٠٠ شخصا قتلوا في اليلول الماضي في كابل في هجمات بالصواريخ. وأضاف المصدر نفسه أن ١٦٦ قذيفة صاروخية أصابت العاصمة الأفغانية الشهر الماضي.

وصباح اليوم قتل ١٣ من سكان كابل وأصيب ٢٤ آخرون بإصابات خطيرة حسب حصيلة رسمية.

ومن جهة أخرى ذكرت الوكالة السوفياتية أن "نحو ٣٠٠ قذيفة صاروخية" أطلقت يوم الثغثا الماضي وأمس الأول على مدينة غارديز إقليم باكيا جنوب شرق أفغانستان وأوقعت ستة قتلى وسبعة جرحى.

نيويورك - التقي يوم امس في نيويورك ممثلو انغولا، وكوبا  
والافريقيا الجنوبية حيث بحثوا القضايا المتعلقة بانحساب  
القوات الكوبية من انغولا.

ويذكر انه لم يؤكد هذا اللقاء، الى من الجهات الثلاث  
التي قامت به.

وذكر وزير خارجية البرتغال في مؤتمر صحفي ان الوفود  
التي شاركت في اللقاء، تحاول التوصل الى اتفاق يتم بمقتضاه  
سحب القوات من انغولا.

جنتيف - ا. ف. ب. - علم من مصادر دبلوماسية بريطانية ان المناقشات التقنية من أجل تطبيع العلاقات الدبلوماسية بين ايران وبريطانيا كانت مستمرة اسبوعين لليوم الثالث على التوالي بعد الاتفاق الذي تم الجمعة الماضي في نيويورك بين وزيرى خارجية البلدين.

واضاف المصدر نفسه ان مضمون هذه الاجتماعات التي لم تحدد مدتها يقضى طي الكتمان. ويرى وفدى البلدين ان هذه المفاوضات ضرورية ليعبران عن وراثة الخارجية الايرانية وبريطانيا مع محمود فزرى وديفيد ماريز.

مانيلو - أ.ث.ب. - أعلن أمس الخميس مساعد وزير الخارجية الأمريكي للشؤون السياسية مايكل ابراموفيتش بعد لقاء عقده مع الرئيسة الفلبينية كوراسون اكينو ان تقدمها سجل في المفاوضات الجارية بين الولايات المتحدة والفلبينيين حول القواعد الاستراتيجية الاميركية.

وقال المسؤول الاميركي الموجود في مانيلو في زيارة تستغرق ثلاثة ايام ان ثمة «مؤشرات مشجعة» جاءت من واشنطن حيث يتناقش وزير الخارجية الفلبيني راول مانغلابوس مباشرة مع نظيره الاميركي جيمس شولتز.

والوزير الفلبيني موجود في مقره الولايات المتحدة منذ منتصف اليليل الماضي.

ويطالب الفلبينيون بتعويض سنوي قدره ١٢٢ مليار دولار بالنامية الى الستين الاخريين من ايجار القواعد في ١٩٩٠ و ١٩٩١. وقدمت الولايات المتحدة عرضا ماليا قدره ٥٠ مليون دولار كتعويضات ملحة خصوصا من طريق التعامل مع الدين الخارج للفلبيين متناشئ.

بيروت - ا.ف.ب - اقل الدولار الاميركي في اسواق  
الصرف في بيروت اس الخمسين على ٢٩ ليرة لبنانية ٤٨  
ليرة للبيع و ٤٣ ليرة للشراء مقابل ٤٣١ ليرة اس الاول  
الاربعاء.  
واقفل الفرنك الفرنسي على سعر وسطى مقداره ٦٧,٦٣ ليرة  
مقابل ٦٦,٣٨ اس الاول.

الفتاة والبرد القتيد على الابواب .

لقد أدى بعودة الفعّاء ومفائل عمال الصيانة المختلفين، نعرين على المعتمدين عمل عقد صيانة -سارى المصنوع لمدة سنة اخير اعتباراً من ٨٨/١/١ وحتى نهاية ابريل / نيسان ٨٩ وذلك ل

- صيانة هواتف الديزل للتدفئة والحراقات وغرفة السيل  
بالكامل وذلك على ايدي شخصين مهرة. مقابل مبلغ  
ممتاز لمدة -ثمان العقد بما عدا قطع الغيار.  
للمراجعة بهذا الخصوص يرجى الاتصال بملحق ١٥٤٥٦٤

صباحاً لتحدد موعد لمقابلة المهندس المختص.

## أبناء السويس يروون ملحمة ٧٣ في الذكرى الـ ١٥ لحرب أكتوبر

# لواء إسرائيلي مدرع يضم ١١٠ دبابات فشل في احتلال المدينة أمام بسالة أبطال المقاومة ورجال الفرقة ١٩ مشاة

لكل مناسبة وطنية مداهمها الخاص المرتبط بذكرى انتصاراتها وخبراتها المتفجرة وحرب أكتوبر (تشرين الأول) ١٩٧٣ التي يحتفل المصريون بذكرائها الخامسة عشرة هذه الأيام من أكثر هذه المناسبات الحافلة بالخير. ومنها تلك الأيام القاسية التي عاشتها مدينة السويس منذ فجر يوم ١٩ أكتوبر وحتى يوم ٢٥ أكتوبر. سبعة أيام متواصلة من التصدي للقوات الإسرائيلية. ولذلك فقصص البطولة والفداء التي يرويها أبناء المدينة لا تنتهي. فقد خرجت السويس في تلك الأيام برجاليا وسنسلها



انقطاع التيار الكهربائي عن مستشفى السويس وما بذله الأطباء وصيته التبرع من مجهود كبير لاستقبال الجرحى وعلاجهم وعندما انقطعت الكهرباء عن المستشفى توقفت العلاجات ما عرّض الدم المخزون للتلف وكان مازقا كبيرا بالنسبة لنا لا سيما وأن الجرحى يتوافدون على المستشفى كل لحظة. ولم يكن أمامنا إلا التبرع بالدم وبالفعل بدأ عدد من المرضى وبأصاغر شديد يلحون علينا للتبرع بدمائهم، بالإضافة إلى أعضاء هيئة التمريض والأطباء الذين تطوعوا وتبرعوا بدمائهم وعلى رأسهم الدكتور محمد أيوب مدير المستشفى الذي رفض مغادرة السويس، وظل يعمل في مقره دون كلل أو شكوى، واعتبر نفسه قائدا وقت صامدا وسط جنوده إلى أن استشهد وضرب أروع الإخلة في البطولة والكفاح.

على المقاومة. وتحولت المدينة كلها إلى قلعة حصينة ترد العود وتهزمه وتحطم غروره. لم يستعبد ما ورد في التقرير الذي قدمته إسرائيل للصليب الأحمر بشأن ضحاياها في معركة السويس، ويقول أن هذا التقرير يوضح أننا دمّرنا ٤٢ دبابة للعدو داخل وخارج السويس خلاف العريات المدرعة وجاء في التقرير أيضا أن عددا من الضباط الإسرائيليين قتلوا في السويس ومنهم الرائد يوري اربيل واللقب: موشى اديتو ويستخفان حوشمار ولحمار ادلو وذلك ضمن ٦٨ ضابطا و ٢٢ طيارا و ٢٧٢ جنديا قتلوا في معركة السويس.

لما يكن أمام القادة العسكريين الإسرائيليين بعد يومي ٢٤ و ٢٥ أكتوبر ١٩٧٣ وحفاظا على ما وجوههم وانتقادا لسمعتهم العسكرية واسطورتهم التي كثيرا ما رددوها لا اختلاف أكاديم ليس لها أي أساس من الصحة ليومها العالم أنهم احتلوا السويس فقد أعلن قائد القوات الإسرائيلية يوم ٢٦ أكتوبر سيطرة قواته الكاملة على مدينة السويس واستسلام المدينة في الساعة الواحدة والنصف من صباح يوم الجمعة ٢٤ أكتوبر!! في هذه الأثناء اذاعة وكالة "اسوشيتد برس" تقريرا "كاذبا" وندوسا من مراسلها في السويس دافيد لانكوير يقول أن القوات الإسرائيلية احتلت كل مدينة السويس تقريبا وأن المدرعات الإسرائيلية تجوب شوارع السويس دون أي مقاومة. ونقل القائد الإسرائيلي في السويس أنه كانت هناك مقاومة محدودة في البداية، أما الآن فلا توجد سوى جيوب قليلة لا تزال صامدة، ربما بقايا الجيش الثالث الميداني. ولكن لم يعد من الممكن وضعهم بأنهم جيش. وقال القائد الإسرائيلي أيضا أن الأسرى يتوافدون وأن لديه

المدينة وتمركز على بعد أمتار من مبنى المحافظة القديم وبدأ يحاصر قسم الإريجين بأكثر من خمس دبابات ولم تمش دقائق حتى انضم أفراد الشعب إلى قوات الجيش الثالث الميداني واشتركوا في معركة مصيرية ضد العدو على أرض السويس. واستطرد الفريق يوسف عفيفي موضحا أن أفراد قوات الفرقة ١٩ مشاة تقدموا بطلب دخول مدينة السويس ليأخذوا بالفلل سمحت لهم بذلك عندما شعرت برغبتهم الملحة في الدفاع والدود عن هذه المدينة الباسلة. رغم أنها تقع خارج نطاق مهمتهم الأصلية. وبدأ الالتحام مع القوات الإسرائيلية وتم تدمير أول دبابة للعدو صباح يوم ٢٤ أكتوبر وساعد رجال الفرقة ١٩ مشاة قوات الدفاع والفرقة المدنية وكل شعب السويس في مقاومة قوات الاحتلال وتحولت السويس كلها إلى كتلة من النيران أسفرت عن تدمير ٦ دبابات العدو. وفي المساء استطاع رجال الفرقة تدمير ١٩ دبابة كانت قد تسللت إلى أعماق المدينة و ٩ عريات مدرعة و ٤ لوريات وقتل ٢٩ جنديا إسرائيليا ترك العدو جثثهم على مشارف المدينة.

وامام هذه الهزيمة بدأ العدو في تجميع جماعته من شرق شمس ٢٥ أكتوبر واند قواته بالمدمية الثقيلة وحاول العدو تفريق المدينة من الإسرائيليين فطلب من المواطنين الخروج من السويس واتصل الإسرائيليون بتليفونيا في الزبديات بحفاظ السويس وأبلغوه أن عليه إعلان تسليم المدينة لهم ولا محوما من الوجود خلال نصف ساعة بالطيران والأسلحة الأخرى.

ولكن تلك المنشورات أثارت حماسه رجال المقاومة في السويس كما زاد التهديد المحافظ أصارا

حوالي ٤٠٠ استسلموا حتى الآن، حاملين أعلاما بيضا!! وانتهت الأيام الأربعة العنيفة مساء يوم ٢٨ أكتوبر ١٩٧٣ عندما خيم الظلام على المدينة وجاء الناس يخبرون بالآمان بعد طول عناء... بينما المدينة تحولت إلى أكوام من الحجارة والإخفاف المستحقة.

ويؤكد السيد عادل الحداد الأمين العام للحزب الوطني الديمقراطي بحفاظة السويس حاليا: لن أنسى يوم ٢٤ أكتوبر وكنت وقتها مسؤولا عن بنك مصر فرع السويس وكان القصف الجوي والأرضي مركزين وعنيفين إلى حد كبير... وكان العدو بطوابير دباباته ومدرعاته يحاصر قسم الإريجين محاولا بكل الطرق تطبيق المدينة ولن تصدى له أهالي السويس ورجال الفرقة الأولى والجيش وكانوا كانهم بنين مرصوص... وأجهوا العدو دون سلاح إلا سلاح الإيمان والفرصة. ويضيف أنه رغم المازق الذي حاول العدو وضعه فيه ومحاولاته المستمرة لاحتلال السويس إلا أننا نجحنا في وضعه في مأزق حقيقي حتى أن جنوده كانوا يهربون من أمامنا... ولم يشعر أي سويس في هذه الفترة بأي أزمة في المواد التموينية أو

غذائية... بعد دخول مواد تموينية إلى كان الكل يبدا بالاعتادة... وكان الطعام يصل للجند من الإهالي. لقد كانت بحق أسطورة سطرما أبناء السويس ورجال القوات المسلحة والفرقة الأولى الدكتور أحمد عبد المنعم - الطبيب بمستشفى السويس في ذلك الوقت - كانت أياها صعبة... كنا نعمل ليل نهار نستقبل الجرحى من إبطال السويس، كانت ظروف العمل شاقة فلا نوم ولا طعام ولا راحة، مجموعة من الأطباء والممرضين تعمل يدا واحدة. الكل مستعد لعمل أي شيء تطوعي.

ويذكر الدكتور أحمد يوم

لا وجه على الإطلاق للمقاومة بين السويس أكتوبر ١٩٧٣ والسويس أكتوبر ١٩٨٨. وجه الحياة تغير تماما... لكن كيف تخطت السويس المحنة، وكيف استمرت انتصارا كوني

كبيراً من المشركين في جميع المجالات من... وواصلت وكثيراً ما... وبدأنا نهم بحال النجاة لما تملكه السويس من قوة هائلة في هذا المجال. واعتقد أن مستقبل مصر السعيدة في المستقبل ملامحه في المستقبل على صفحات خيال الشعب الفخري. أحضان جبال عظمة الثورة، وعين موسى وشهدية كبريت وبورتوفيق.

وربما في المنطقة. ولكن بعدم استطاعتنا أن نهض بالسويس بخلف جهود أبنائها المخلصين الذين لم يبخلوا على مدينتهم يوما بمال أو جهد أو عمل. وبفضل كل هذا أصبحت السويس كما ترى... عروس القناة فاقنا العديد من الإقليم السكنية الجديدة مثل حي العبد و ٢٤ أكتوبر بجانب حي فيصل والصباح وغيرها... وأقنا ساكن للشباب وعددا

طرح "الشرق الأوسط" هذا السؤال على اللواء تحسين شبن محافظ السويس فقال: أن السويس رغم ما قدمت من تضحيات وطولات إلا أنها لم تتل حظها من البناء والتعمير مثل باقي مدن القناة ولم يتحدد لها هوية في السنوات الأولى بعد نصر أكتوبر مثل الاسماعيلية التي اتجهت للتجارة، وبورسعيد التي اتجهت للتجارة، في الوقت الذي تملك السويس إمكانيات كبرى وهي مؤهلة بختم موقعها لأن تقوم بدور قيادي

## بريتيش بتروليوم تفكر باستعادة جزر من الأبحر العربية

لندن - أ.ف.ب. - ذكرت صحيفة التايمز في عددها أسبوعين أن شركة بريتيش بتروليوم "بي بي" تفكر في استعادة جزر من الأبحر العربية التي طلبت الحكومة البريطانية من الكويت إعادة بيعها من أجل خفض مساهمة هذه الدولة في الشركة البريطانية النفطية. وردا على سؤال عن هذا الاحتفال رفض ناطق باسم الشركة التعليق. وكانت الحكومة البريطانية طلبت يوم الثلاثاء الماضي من مكتب الاستثمار الكويتي أن يلقى إلى أكثر من النصف خلال الأشهر الـ ١٢ المقبلة مساهمة في بريتيش بتروليوم أي من ٢١.٦ في المئة حاليا إلى ٩.٩ في المئة.

وأشارت التايمز إلى أنه على أي حال فإن استعادة "بي بي" لاسمها عبر جزرها من جديد هي عملية معقدة تحتاج إضافة إلى موافقة السامعين ضوا. أخضر من لجنة الرقابة في بريطانيا. وذكرت الصحيفة أن ساهمين كبارا مثل كليفورد غريغسون والسون برادزير ونومورا هم على استعداد لتقديم مساعدتهم بغية أن تتم في شكل نظام عملية تخلص مكتب الاستثمار

لندن - أ.ف.ب. - ذكرت صحيفة التايمز في عددها أسبوعين أن شركة بريتيش بتروليوم "بي بي" تفكر في استعادة جزر من الأبحر العربية التي طلبت الحكومة البريطانية من الكويت إعادة بيعها من أجل خفض مساهمة هذه الدولة في الشركة البريطانية النفطية. وردا على سؤال عن هذا الاحتفال رفض ناطق باسم الشركة التعليق. وكانت الحكومة البريطانية طلبت يوم الثلاثاء الماضي من مكتب الاستثمار الكويتي أن يلقى إلى أكثر من النصف خلال الأشهر الـ ١٢ المقبلة مساهمة في بريتيش بتروليوم أي من ٢١.٦ في المئة حاليا إلى ٩.٩ في المئة.

## سرمج ولادة - بنية

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

## إجماع البنك الدولي وصندوق النقد يعول برلين إلى ثلثة عسكرية

# ديون العالم الثالث جواهر خلاف الأعضاء

البنك الدولي وصندوق النقد يعول برلين إلى ثلثة عسكرية. وكان رئيس البيت الدولي باربر كوتال قد صرح لدى وصوله برلين الغربية بأن اجتماع سوف يشهد تذكيرا على القطاع الخاص باعتباره مصدرا لرأس المال المطالب للتنمية. وقال المسؤول: أن الذين يقررون أن مستوى الفقر يزداد وأنه لا فعالية لاستراتيجية البنك الدولي عليهم أن يعرفوا أن معدل النمو خلال العام الحالي ١٩٨٨ ظهر بجمع مؤشرات أفضل من معدل العام السابق. ويشار إلى أن مشكلة الدين ستكون قضية البحث الرئيسية في الاجتماع وقد تردت سياسة البنك الدولي لتخفيض الدين أكثر من مسؤول فكرة تخلي الدول المعنية عن ديونها وفي هذا المجال قال رئيس البيت الدولي بإمكانات أن تستغل جميع الدول في العالم. ولكن إذا لم تتغير سياسات الدول لتخفيض الدين فقد تردت بسرعة جداً وتعود إلى نفس

المنافسة. لكن بعض المراقبين في برلين الغربية أشاروا إلى أن البنك الدولي لم يدعم محاولات فردية كانت أم جماعية لتدوير قوائم الخيارات التي يمكن أن تساهم في علاج قضية الدين. وحذر هؤلاء من أن سياسة الدين قد تتناقص في المستقبل القريب بسبب التأثير السلبي الذي قد ينجب عن رفع أسعار الفائدة. وعن الاتجاه المستمر في سعر الدولار مما سيؤدي إعياء الدول الفقيرة الزراعية تحت دين ثقلية خاصة في إفريقيا وأمريكا اللاتينية ويبلغ مجمل حجم الدين للعالم الثالث الصناعية الفتيبة ٨٢ - ١٠٣ تريليون دولار وقد وصلت عدة بلدان إلى وضع لم يعد يمكنها تسديد ديونها. وأعلنت فستلر أخرى عن رايها بأن استراتيجية البنك الدولي إزاء الدين الثالثة على تشجيع معدلات النمو الاقتصادي في الدول المستديرة

المنافسة. لكن بعض المراقبين في برلين الغربية أشاروا إلى أن البنك الدولي لم يدعم محاولات فردية كانت أم جماعية لتدوير قوائم الخيارات التي يمكن أن تساهم في علاج قضية الدين. وحذر هؤلاء من أن سياسة الدين قد تتناقص في المستقبل القريب بسبب التأثير السلبي الذي قد ينجب عن رفع أسعار الفائدة. وعن الاتجاه المستمر في سعر الدولار مما سيؤدي إعياء الدول الفقيرة الزراعية تحت دين ثقلية خاصة في إفريقيا وأمريكا اللاتينية ويبلغ مجمل حجم الدين للعالم الثالث الصناعية الفتيبة ٨٢ - ١٠٣ تريليون دولار وقد وصلت عدة بلدان إلى وضع لم يعد يمكنها تسديد ديونها. وأعلنت فستلر أخرى عن رايها بأن استراتيجية البنك الدولي إزاء الدين الثالثة على تشجيع معدلات النمو الاقتصادي في الدول المستديرة

المنافسة. لكن بعض المراقبين في برلين الغربية أشاروا إلى أن البنك الدولي لم يدعم محاولات فردية كانت أم جماعية لتدوير قوائم الخيارات التي يمكن أن تساهم في علاج قضية الدين. وحذر هؤلاء من أن سياسة الدين قد تتناقص في المستقبل القريب بسبب التأثير السلبي الذي قد ينجب عن رفع أسعار الفائدة. وعن الاتجاه المستمر في سعر الدولار مما سيؤدي إعياء الدول الفقيرة الزراعية تحت دين ثقلية خاصة في إفريقيا وأمريكا اللاتينية ويبلغ مجمل حجم الدين للعالم الثالث الصناعية الفتيبة ٨٢ - ١٠٣ تريليون دولار وقد وصلت عدة بلدان إلى وضع لم يعد يمكنها تسديد ديونها. وأعلنت فستلر أخرى عن رايها بأن استراتيجية البنك الدولي إزاء الدين الثالثة على تشجيع معدلات النمو الاقتصادي في الدول المستديرة

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.

الاعتبار للزراعة، أما المسألة الثالثة فهي قضية الدين الخارجي واختلاف مؤايين الدفوعات. وبالتالي فإن بلدان الغرب يودون لبناء اقتصادياتها وفق خطط تنموية اقتصادية. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة. وبخصوص مسألة الاقتراض، فإنها مسألة معقدة تحتاج إلى دراسة دقيقة.





دين وسيرة

وما ينطق عن الهوى

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من اقتطع حق امرئ مسلم بيمينه فقد أوجب الله له النار، وحرم عليه الجنة» فقال رجل: وإن كان شيئاً يسيراً يا رسول الله؟ فقال: «وإن قضيباً من أراك».

تحت  
الطبع

## أول ترجمة لتفسير الامام الطبري للقرآن الكريم بالانجليزية

٦ سنوات من العمل المتواصل في جامعة أكسفورد البريطانية ٧٥٠ ألف جنيه تكليف الخروع الذي ينتهي عام ١٩٩٢



يوسف إسلام



علي مكرم الغامدي



عبد الله عمر نصيف



عبد العزيز بن باز

يخدم دعوة الحق ويظهرها إن أراد معرفة الحق من التأليف بالغة الانجليزية. كذلك وصف الدكتور علي مكرم الغامدي مدير المركز الإسلامي بلندن العمل بأنه أفضل ما كتب باللغة الانجليزية من تراجم أمهات الكتب الإسلامية من حيث صحة واستقامة لغته ودفق وأمانة ترجمته ومحافظة على الاختصار غير المخل.. فيما نوه في وصفه للكتاب إلى أهمية ظهور الأجزاء التالية منه سريعاً.

أما السيد يوسف إسلام المسلم البريطاني المعروف فقد أشبل إلى هذا العمل الإسلامي بقوله: إنه سيخدم الدعوة الإسلامية بصورة عامة. مبرها عن أنه إن يكون في متناول الملايين من المسلمين في العالم من الناطقين باللغة الانجليزية لكي يتعرفوا على كتب الحق موضحاً أن ترجمة الأسماء الطبري مهمة لأنه لأول مرة يتم فيها ترجمة تفسير الامام الطبري إلى اللغة الانجليزية معرباً عن أنه إن تولى النور اجزائه التالية قريباً.

وقد وافق مؤخرًا مركز الدراسات الإسلامية العالمية على المشروع الذي وصفه بأنه أكبر مشروع إسلامي في العالم الغربي والإسلامي ناطقاً باللغة الانجليزية.

الرياض - مكتب الشرق الأوسط - من ماهر عباس : تعد الترجمة المختصرة لتفسير القرآن الكريم لأبي جعفر بن جرير الطبري والذي نقلته جامعة أكسفورد البريطانية بـتأليف واحد من المسلمين العرب المهتمين بشتر الدعوة الإسلامية في الغرب والفقيرين عليها وهو السيد عبد الرحمن الحكيم الذي استمر ٣٠ عاماً قضاها في أوروبا منذ أن ترك وطنه الأصلي سورية في أواخر هذا العمل الفريد من تفسير الطبري الذي يحمل عنوان جامع البيان في تفسير القرآن.

والمشروع الذي يأخذ السيد الحكيم على عاتقه مهمة تنفيذ لاهي استخساناً وفناء من كبار المهتمين بالدعوة الإسلامية في العالم العربي والإسلامي حيث تلقى خطفاً من الشيخ عبد العزيز بن باز الرئيس العام لإدارات البحوث العلمية والدعوة والإفتاء بالملكة العربية السعودية متممًا في خطبه التوجيهية القيمة لحمل هذا المشروع من المشاريع الإسلامية الفريدة لنشر الدعوة الإسلامية في الغرب.

فيما أشنى الدكتور عبد الله نصيف الأمين العام لرابطة العالم الإسلامي على العمل وإنجاز مشيراً إلى أن نشر الترجمة الأسيمة لهذا السفر العظيم

عبد  
الرحمن  
الحكيم

والشرق الأوسط التفت للمشرف على المشروع عبد الرحمن الحكيم إثناء زيارته للمملكة العربية السعودية للتعريف بمشروعه الإسلامي وحاورته حوله وما هو اللقاء.

**أهمية الكتاب**

ما هي أبرز ملامح عملكم الأخير «الإمام الطبري»؟

لقد أجهت إلى هذا العمل نظراً لاهي فهم الدين الإسلامي في العالم الغربي وضعت الأخوة المسلمين الذين لا يتقنون اللغة العربية فمضت عدة أعوام وأسجل ملاحظات حول للنص الشديد في المكتبة الغربية تجاه

الإسلام إلى جانب ما يقوم به دعاة الإسلام الحديثين. وجاءت إلى فكرة هذا المشروع في محاولة لتصحيح الاعتقاد السام الذي توجد عند الغرب حول الإسلام. وفي الوقت نفسه يتمكن المسلمون من اقتناع فهم الدين الإسلامي عن طريق ترجمة مختصرة لتفسير القرآن الكريم للإمام ابن جرير الطبري.

**لماذا تفسير الامام الطبري؟**

لماذا وقع اختياركم على تفسير الامام الطبري لترجمته؟

جاء اختيار تفسير الامام الطبري لعدة أسباب أوضحها أنه أي الإمام الطبري معروف ومشهور لدى العالم الغربي والشرقي حيث يدرس تاريخه وتفسيره منذ أكثر من قرن وكذلك نظراته في الجامعات الغربية ومنها جامعات نيويورك وفارغارد واكسفورد

### خطوات المشروع

أرى أن تفسير الامام الطبري سيسمح الكثير من المفاهيم ويقويه.

#### أطوب الدعوة

● من وجهة نظرك ما الذي تراه واجباً على الأجهزة المعنية بالدعوة الإسلامية تجاه ما يواجهه الإسلام في الغرب؟

● هناك الكثير من المؤتمرات الإسلامية التي تعقد لتبادل الرأي حول هذه النقطة وكذلك ندوات إسلامية توضع حد لما يثار في الغرب من سوء فهم ويحت خط صريحة وعملية لإيصال وتقوية المراكز الإسلامية على نشر التراجع وتوثيقها للمسلمين.

● هناك أعمال مدسوسة على الإسلام وبها مغالطات إسلامية فهل ترى أن ترجمة الامام الطبري ستسرد عليها؟

● إن وجود تفسير الطبري للقرآن الكريم باللغة الانجليزية سوف يعد من المخططات والكتب المدسوسة على الإسلام والمكتبة الغربية.

● كم من الوقت استغرق إعداد المشروع؟

● استغرقت فترة الإعداد أكثر من ستة أعوام وكان الأمر شاقاً في طريقة الاختصار لتفسير ٢٠ مجلدات إلى مجلدات وصدر الجزء الأول منه وتامل أن يخرج سنوياً جزء واحد على أن يكتمل عند الإجزاء في عام ١٩٩٢.

### تصحيح المفهوم والافتقار

هل تعتقد أن هذا المشروع سيسمح بعض من المغالطات حول الإسلام في الغرب؟

● بل أشك هناك الكثير من النشاط الغربي واليهودي لفساد البحث العلمي في العالم الغربي والعالم الإسلامي الذي لا يتكلم بآراءه العربية خاصة في أفريقيا وآسيا عن طريق المبشرين بدس المغالطات الكاذبة في

### نتائج الترجمة

وكيف تمت عملية

نتائج الترجمة؟

لقد استعدنا من خبرة أساتذة عديدين من بينهم الأستاذ الجليل يحيى كوير وقد هداه الله وأسلم منذ عدة سنوات وأشرف على الاختصار والترجمة حيث أنه يعمل استاذاً للغة الانجليزية في جامعة أكسفورد وساعده عدد من مشاهيرها مثل البروفيسور مابلونج وآل جونز إلى جانب عدد من خبراء العلوم الدينية والعربية والفقه الإسلامي بجامعة أكسفورد حيث اشرفوا أيضاً على النواحي الدينية في التفسير والذي تم انجازه في ٥٠٠ صفحة ولا أخفي عليك أن أي مشروع كهذا في الغرب تصاحبه بعض العقبات التي يتفوق الله أمكن التغلب عليها.

### الملاحظات

● المشروع وجد صدق في الأوساط الإسلامية ما هي أبرز الملاحظات حول؟

لقد أطلعنا المشروع على كبار علماء الإسلام في العالم الإسلامي وأعطوا طبعاً في البداية المشروع على الشيخ ابن باز وكان جوابه بأنه مشروع قيم ويباركه ويطلب أنذاك عند إصدار العدد الأول إرساله إلى الجهات المختصة لديه لإبداء الرأي وأبديت عنيما طبع الجزء الأول وإرساله له بأنه أضاف بعض الترجمة وفائدتها للعالم الغربي والشرقي لخير الدعوة الإسلامية.

### تكلفة المشروع

● كم تبلغ تكلفة المشروع؟

المشروع تصل تكلفته إلى ثلاثة أرباع مليون جنيه استرليني وتم طبع ٥٠ ألف نسخة من الجزء الأول ويقطع المشروع اقبالا في أمريكا واليابان المتحدة دي كويلر وأمين عام منظمة وزراء بريطانيا مارجريت شاتشر.

● وزير خارجيتها سرج جيفري هارو وكذلك إلى اسقف الكنيسة البريطانية كاتتريبي إضافة إلى سكرتير عام الأمم المتحدة دي كويلر وأمين عام منظمة اليونيسكو كما تم إرسال نسخة منه إلى بابا الفاتيكان يوحنا وبس الثامن عن طريق سفارة الفاتيكان بلندن وكذلك إلى رئيس وزراء أيرلندا الحرة.

● وقد أرسلت كاتتريبي رداً على الإهداء كذلك هارو والكنيسة البريطانية ورئيس وزراء أيرلندا.

### هل لديك مشروع إسلامي آخر؟

● بالطبع هذا المشروع يلائمه مشاريع أخرى إسلامية وأدعو الحكومات الإسلامية وأغنياء المسلمين لتبني هذه الفكرة حيث أفكر في إنشاء أذاعة إسلامية بأوروبا وباللغتين الفرنسية والانجليزية وتتخذ من لندن مقراً لها.. وإن هذه الاتفاق لا تتعارض مع أي نشاطات إسلامية أخرى تتم في الغرب فجميعها تعمل لخدمة الإسلام والدعوة الإسلامية وبسائنا واحدة.

غلاف الجزء الأول من ترجمة تفسير الامام الطبري.

وكامبريدج إلى جانب الكثير من الجامعات الإسلامية في البلاد العربية والاسيوية.

وكذلك جاء الاختيار لأن الامام الطبري له احترام في الغرب وإن تفسيره واحد من اكمل التفسيرات.

من قصص القرآن

### خبروها فاختارت أهلها

من حضر.

لم يقدر على الانتعاج وفاداهما، فلما قادروا خبروها فاختارت أهلها، ثم أقبلت عليه، فقال: يا عروة، فمكنت إني أقول عليك - وإن فارقك - الحق: والله ما أعلم امرأة من العرب ألقت سترها على رجل خير منك، وأغض طرفاً، وأقل فحشاً، وأجود بداراً، وأحلى لحقة، وما مر علي يوم منذ كنت عندك، إلا والموت فيه أحب إلي من الحياة بين قومك، لأنني لم أكن أشأ أن أسبح امرأة من قومك تقول: قالت أمة عروة كذا وكذا، ووالله لا أنظر في وجه غطفانية أبداً، فأرجع راشداً إلى بلدك وأحسن إليهم!

ثم ترجع رجل من بني عمار، فقال لها يوماً: يا سلمى، أثنى علي كما أثنيت على عروة، سوف كان قولها فيه شمر.

فقلت له: لا تكلفني ذلك، فإني إن قلت الحق غصبت، ولا لا أكتب، فقال: عزمت عليك لتأثني في مجلس قومي، فقلتني علي بما تعلمين.

وأخرج فحس في ندي القوم، وأقبلت فرماها القوم بإصبعهم ففرقت عليهم، وقالت: أنعموا صبيحاً، إن هذا عزم علي أن أثنى عليه بما أعلم، ثم أقبلت عليه فقالت: إن شريك لأشفاق، وإنك لتنام ليلة تخاف، وتصبح ليلة تصاف، وما ترضي الأهل ولا الجانِب، ثم انصرفت.

فلما قومه، وقالوا: ما كان أذاك عن هذا القول منها!

## الإيمان بين الشك واليقين

بقلم د. محمد رضا

كثيراً ما يقتحم الشك حياتنا فينبغي أن نلحق - وكلما كان الأمر الذي نتشكك فيه هاماً كان قلقنا بالتقصير ليس إيماناً حقيقياً. أكثر ضرواً، فالشك ترد بين نقيضين، لا يربح العقل أحدهما على الآخر لوجود دلائل متساوية في الحكمتين، أو لعدم وجود أية دلائل فيهما، أما اليقين فهو تسليم النفس بالشئ، تعلماً راسخاً مستنداً على أسباب موضوعية قوية.

لما هو الإيمان؟ وهل يتعايش مع الشك؟

تساؤلات طرحها لنتسند في الإجابة عليها بما ورد في القرآن الكريم والحديث الشريف فقد قال صلوات الله وسلامه عليه: «الإيمان ما وقر في القلب وصدقة اللسان وأقره العمل» فالإيمان هو تصديق القلب، فما آمن به هو ما صدقه واعتقده، أي أقبله واقتنع به، حيث أن الاعتقاد هو القبول والانتعاج.

ولهذا فالإيمان هو تصديق لشخص أو لمعد أو لقول مطمئن له القلب دون تشكك أو ارتياب، ودون أن يكذب أو يؤيد به برهان منطقي أو مشهد حسي، فهو ثقة وطمانينة كلية كاملة لانه شيء يقيني وتسليم راسخ قوى لا يحترقه الشك، ولا يتخلل معه

احتمالات واستنتاجات بل هو ثقة طمانينة كلية كاملة. هذا وعلى صعيد آخر، هناك الكثير من الناس من يجد في الوصول إلى يقين الإيمان والمعرفة، ولكنهم في طريق بحثهم قد يصيبهم شك مرضي خبيث وهو عبارة عن اضطراب عقلي مصحوب بالجزع عن الحكم أي الجزع عن ترجيح أحد الحكيم المتناقضين مهما كانت دلائله واضحة، ومن بين هؤلاء الناس من يردد في اجترار مسائل متعارضة ويلوكون مسائل متشابهة ابتغاء التأويل وهنا تجدهم لا يصلون إلى يقين ثابت، وقد قال الله تعالى في مثل هؤلاء الناس: وأما الذين في قلوبهم مرض فيطمعون ما

تعايش منه ابتغاء الفتنة وابتغاء تأويله، وما يعلم تأويله إلا الله، والراشخون في العلم يقولون أمانا به كل من عند ربنا.

إن مثل هذه الفتنة لا شك أنها تعجز عن الوصول للإيمان الحقيقي.

وهذه هي حالة الإيمان الحقيقي. أي بما أوحى وأمر به الله واعتقاده في أنه إنسان مخطأ فانه يدرك سر مصيره ما لم تدركه رحمة الله ومغفرته، وهنا لا بد أن تصبح رحمة الله موضوع انشغال القلب فهل يرجعني الله بخير حساب؟ وهل هناك طريق

كل شيء قدير

## استلماً

اعزاز خيرى تركي ابو زهرة

بسم الله الرحمن الرحيم

وصدق النبي شرط من الشروط التي يترتب عليها قبول العمل. عن الضحاك بن قيس قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إن الله يترك وتمال يقول: «أنا خير شريك، فمن أشرك معي شريكاً فهو لشريكي، يأبى الناس أخلصوا أهلكم، فإن الله يترك وتمال لا يقبل من الأعمال إلا ما خالص له، ولا تقبلوا هذه لله وللرحم، فإنها لله فيها لوجهكم، وليس لله منها شيء». رواه الزيار

يأخذ لا بأس به، واليهي.

ومن أبي أمامة قال: جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم، فقال: أرأيت رجلاً غزا يلبس الأجر والذكر، ما؟ فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لا شيء له في إحصاءه ثلاث مرات، ويقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لا شيء له في ثمن قال صلى الله عليه وسلم: إن الله عز وجل لا يقبل من العمل إلا ما خالصاً، وبني (به) وجهه.

رواه أبو داود والنسائي بإسناد جيد.

والواقع أن الإسلام يعنى أهمية كبيرة على إخلاص النية لله سبحانه وتعالى فإن إخلاصاً لله صدق السريرة وطهارة القلب وفيها انتفاء الشك والرائى وبها تنفى الزلة وينتفى الزيف والرياء ومن أجل ذلك حذر رسول الله صلى الله عليه وسلم من الرياء تحذيراً شديداً، وحث على الصدق والإخلاص في صور

والخليفة الثاني قد روى بصورة متصلة، وروى عنه بصور كثيرة، ورواه ثقات المحدثين: من أبي هريرة قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول:

«إن أول الناس يقضى يوم القيامة عليه رجل استشهد، فأتى به، ففرقه نمعه فرقه، قال: فما عملت فيها؟ قال: قاتلت فيك حتى استشهدت، قال: كذبت، ولكنك قاتلت لأن يقال: هو جرى، فقد قيل، ثم أمر به فسحب على وجهه حتى ألقي في النار. ورجل تعلم العلم وعلمه وقرأ القرآن فأتى به فرقه نمعه فرقه، قال: فما عملت فيها؟ قال: تعلمت العلم وعلمته، وقرأت فيك القرآن، قال: كذبت ولكنك تعلمت ليقال عالم، وقرأت القرآن ليقال هو قارئ، ثم قيل، ثم أمر به فسحب على وجهه حتى ألقي في النار. ورجل وسع الله عليه وأعطاه من حيث أصناف المأ، فأتى به، ففرقه نمعه فرقه، قال: فما عملت فيها؟ قال: ما تركت من سبل تحب أن يتفق فيها إلا أنفقت فيها لك، قال: كذبت، ولكنك فعلت ليقال هو جواد، فقد قيل، ثم أمر به فسحب على وجهه حتى ألقي في النار. رواه مسلم والنسائي، ورواه الترمذي وحسنه، وابن حبان في صحيحه وكلاهما بلفظ واحد.

ولقد قام رسول الله صلى الله عليه وسلم وحيداً فريداً يدعو إلى التوحيد بكل معانيه، ويعلم الحق في وجهه الباطل، ويدعو إلى الله في وسط كل شرك، ويدعو إلى تحطم الأصنام إلى بيت تبتد الأصنام، ودعوه صلوات الله عليه وسلامه، ورسالته إلى العالم أجمع: إما كان أساسها التوحيد، والإسلام إما هو دين التوحيد، وليس للتوحيد معنى إلا الإيمان الصادق اليقيني بأن المؤمنين على الكون والمصرف فيه إنا هو الله سبحانه، وأنه لو اجتمع أهل السموات والأرض على أن ينقضوا أي إنسان بشئ، ما نقضوه إلا بشئ، قد قدره الله له، ولو اجتمع أهل السموات والأرض على أن يقرروا أي إنسان بشئ، ما ضره إلا بشئ، قد قدره الله له.

**التوحيد والشفاعة**

والتوحيد إذن هو الأساس الأول الأصل للشفاعة الأولية كما أنه الأساس الحافز لكثير من الفضائل أو لكل الفضائل.

وتبني للشفاعة الأولية، وحفاظاً على استمرارها قول الله تعالى الأسباب التي تجعل الشخص يبين عن الحق والحق ويتزاحم في إعلان الصواب، وتروج هذه الأسباب إلى أربع:

الأمر الأول: هو ما يمكن أن يمر عنه بهم الرزق أو خوف الفقر، وقد بين الله تعالى، أن الرزق مقسوم، وأنه عود، وأنه ما كان لك فسوف يأتيك، وما كان لفريق فلن تتاله.

وفي الشئ رزقكم وما تعدون، فرب الله والأرض إنه خلق كل ما أنكم تطقون.







زيارة القائد الفلسطيني للبرلمان الأوروبي

## «كلمة السر» في خطاب عرفات

قوله الصديقي عرفت ان ستر استورج كذا ولا شك تاريخه، هذا القصر من التحليل أو ذاك، انها خلافة فليسطن على يوريبا لم يطرأ شيء مما يخشى القصر بيه، ولم يعمد شيئا، لا يعني لقاد ثورة أو يخطب، أو استطاع ببلقة بطولاسية تارة، أن يفتح في الإمكان الخريف من جديد، الثوابت الفلمنيشوس وسلسلة الملوحة التي يمكن، أن تحول في سبائك النحاس وبعض الفضة، عن كل ما ضرر، وفي كل الأطراف جمع الدولة من يكون فعل، مليا أو انجاسا، فإن الزيادة قد تحققت غلبتها المردود، انه انتصاف جديد، يحفظه الفلمنيشوس في انتصارات انتصافه الياسية والأرض المحتلة

الكلمة التي القاها السيد ياسر عرفات رئيس اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية امام المجموعة الاشتراكية في البرلمان الاوروبي في ستراسبورغ، خيبت التوقعات والتقديرَات المبالغ فيها او البعيدة الى حد كبير عن الواقع، في شان ما سيؤوله الزعيم الفلسطيني للبرلمانيين الاوروبيين. وقد ذهبت صحف ووسائل اعلامية دولية الى حد توقع ان يخبر السيد عرفات قبله سياسة يان يعلن من على هذا المنبر الاوروبي المهم، اعترافا فلسطينيا صريحا او ضمنا بدولة اسرائيل - وكان هناك اعتقاد ان زيارة

الاروبيين الى ضرورة ان يقرأوا من جديدة "شهادة ميلاد" دولة اسرائيل، اي قرار التقسيم الرقوي ١٨١ الصادر عن الجمعية العمومية للأمم المتحدة. فهذا القرار يعطي الاسرائيليين والفلسطينيين حقوقا متساوية في فلسطين، كما ان اسرائيل التزمت، بتوقيعها بروتوكول لوزان، تنفيذ قرار التقسيم كشرط لقبولها عضوا في الامم المتحدة.

وكان الزعيم الفلسطيني اراد ان يبلغ الى الاوروبيين، ان تجديد الالتزام الدولي لقرار التقسيم، يزيل، تلقائيا، معظم العقبات التي تعترض مسيرة السلام في الشرق الاوسط ولا

واستمرار في خط الوضع  
والتوضيح أكد السيد عرفات،  
من جديد، اداة المنظمة لكل  
اشكال الارهاب بصرف النظر عن  
الجهة التي تمارسه مميّزا في  
الوقت نفسه النضال المشروع  
للشعب الفلسطيني عن العمل  
الارهابي.

ان هذا الكلام قد يخلق  
انطباعا عن السيد عرفات لم  
يأت بجديدا وان كل ما فعله لا  
يعود ان يكون تجديديا للمواقف  
القديمة المختلفة. هذا الانطباع  
يخرج به كل من لم يلتقط "كلمة  
السرا" التي تضمنها خطاب  
الزعيم الفلسطيني وهي: ان  
حصول العطفة على ضمانات  
قوية ان الحل سيكون بإقامة  
دولة فلسطينية مستقلة في الضفة  
والغربية وقطاع غزة، والحدود  
المسيقية والذي لا غنى عنه لأي

تحول كثير في الموقف الفلسطيني، فالأوراق الفلسطينية قليلة، ولكنها ثمينة للغاية، ولهذا وذاك يجب ان نعرف بدقة كاملة اين ومتى وكيف نلعبها.

لقد نجح الزعيم الفلسطيني في تحديد مبادئ وشروط الحل وفي شد انتظار الجميع الى الاجتماع المقبل للمجلس الوطني الفلسطيني وفي وضع المشككين والمتشككين العتيمين في دمشق امام الحقيقة التي يحاولون تشويهها والتليل منها وهي ان ثمن أي تغيير في الموقف الفلسطيني لن يكون اقل من دولة فلسطينية مستقلة.

سبما منها عتبة الاعتراف المتبادل  
وعقبة القرار ٢٤٢.  
لقد توقع السيد عرفات ان  
يواجه، في اثنا، زيارته  
لـ"شبراخيت"، بسيل من اسئلة لم  
تتوافق كل الظروف الضرورية  
لاعطاء اجوبة واضحة عليها.  
ومن هنا فزعزع الزعيم الفلسطيني  
في كلمته ان اعطاء اجوبة واضحة  
على كل الاسئلة والتساؤلات  
المهمة، سيتم على ثلاث مراحل  
هي: الاجتماع المقبل للمجلس  
الوطني الفلسطيني والمؤتمر  
الدولي واتفاقات السلام.  
وما دام المطلوب والضروري  
الآن، هو الاتفاق على المبادئ  
والاسس فقد اتفق السيد عرفات  
ان المنظمة توافق على احد  
الخيارين الاتيين كاساس لعقد  
المؤتمر الدولي برعاية الامم  
المتحدة وباشتراك الاعضا  
الدائمين في مجلس الامن وكل

الزعيم الفلسطيني لعقر البرلمان الأوروبي، يجب ان تنتهي الى نتيجة كهذه والا لا سير لهذه الزيارة ولا فائدة منها. ولا شك في ان بعض الصحف الأوروبية والأمريكية الخاضعة للنفوذ الإسرائيلي قد تعدد المبالغة في ما سيعلنه عرفات أمام البرلمانيين الأوروبيين، بحيث يتسنى له، لاحقا، التشنير السياسي بمنظمة التحرير الفلسطينية وتوجيه الانتقادات للمجموعة الاشتراكية التي دعت الزعيم الفلسطيني لزيارة ستراسبورغ. والنفعل، ما ان انتهى السيد عرفات من القاء كلمته حتى سارع المسؤولون الإسرائيليون الى التنديد بالزيارة، ولكن هذه المرة، في ضوء نتائجها وانطلقوا في حملتهم على زيارة عرفات ونتائجها من كون الزعيم

## ملاح ولادة المجموعة المتكاملة

## الخطوة الأولى نحو مغرب عربي بلا حدود

والفرقة والقطيعة. وانتقل هذا الفهم إلى حقل التطبيق عبر خلاة اجتماع رؤساء حكومات بلدان المغرب في الجزائر بين ١٢ - ١٤ تموز (يوليو) الماضي، الذي ترجع كافة الصورات إلى لجان متخصصة في الشؤون الاقتصادية والمالية والثقافية والتربوية والأمنية والاجتماعية والتقليدية، بهدف وضع ميثاق وحدوي يعرض الرضاه المبادرة في القمة المقررة يوم السابع من تشرين الثاني (نوفمبر) المقبل في تونس، الذي يصادف تسلم الرئيس زين العابدين بن علي مقاليد السلطة في بلاده. وقبل أن تنتهي اللجان الخاصة التي شكلت، وبمعدل واحد في كل خمس خلاة الأسبوعين الأخريين، قد قد شهدت العلاقات حارة ملوطة عبرت عن توق إلى تلك الاجواء المفقودة بسبب فترات القطيعة التي نجت من بعض المشاكل السياسية وأختلاف وجهات النظر وانظمة الحكم. من ان العديد من الخطوط الثابتة - جزائرية - مغربية - ليبية - تونسية، مشاعة - تونسية - كانت من اجازة ثنائيا وبشكل سريع، الامر الذي يعبر عن صدق نوايا كافة الأطراف لتدارك سلبات الماضي من جهة، وإمكانية تحولها إلى «امراض مزمنة» في المستقبل، وقد حدث ذلك بفضل الملتقى الذي لا تحتاج إلى جهد مفطن وحيد ملوطين، منها فتح الحدود وعودة انتقال المواطنين والتنظيم الجزئي لحركة العمالة، والتدقيق المحدود لبعض رؤوس الأموال - وما قد اجتمعت النجاة المتخصصة في كل من المغرب والجزائر وتونس وليبيا وموريتانيا (لجنة في كل بلد)، فان كافة الاسرار التي كانت تنتاب اقتصاد تونس في المناوئل الكبير الذي يستتبع منه ولادة المنشور التكاملي المجموعة المغربية في كافة الامصدة. وقد عبر عن ذلك أكثر من وزير شارك في أعمال اللجان، وفي سبيل المثال، أعلن وزير خارجية الجزائر أحمد طالع الابراهيمي في ختام أعمال اللجنة الفرعية التنظيمية المكلفة بدراسة مشروع «الاتحاد دول المغرب العربي»: «إن مشروع المغرب العربي

قطعت بلدان المغرب العربي شوطاً هاماً باتجاه إنجاز التكامل، وقد خففت الأيام الماضية بسلسلة اتصالات ومشاورات لدرس آفاق قيام مجموعة مغربية متكاملة، من المقرر أن ترى النور في السابعة من تشرين الثاني (نوفمبر) المقبل خلال قمة الزعماء المغاربة في تونس.

هل ستكون بلدان منطقة المغرب العربي  
 على موعد تاريخي في السبعين من تشرين الثاني  
 (توفمبر) المقبل، يكسر الانفراج والانتقال من  
 حالة القطعية، إلى مرحلة جديدة عنوانها  
 التماسك السياسي والاقتصادي والثقافي. هذا  
 التماسك الذي يجده جوابه في الطرقات التي قطعناها  
 الاتصالات والأجراءات الثنائية من جهة، أو  
 على مستوى بلدان المغرب الخمسة من جهة  
 ثانية، بما لا يدع مجالاً للشك إن الأمر انتقل  
 من مرحلة الحلم إلى التطبيق العملي من خلال  
 الخطوات التسعيرية التي اعتمدت مع الزعماء  
 العرب عنية قمة الحرائر العربية الطارئة  
 في الأسبوع الأول من حزيران (يونيو) الماضي  
 فالفقعة الخماسية كبرت حدة القطعية  
 وأعادت الحرارة إلى العلاقات الثنائية، ومنح  
 عنها طبعيل للعلاقات وثيقة ولاجاء السياسية  
 خلال وقت قياسي، ساهم في توصيل الزعماء  
 الغاربة إلى الاتفاقية على خـ.بـ.ر.ة ولادة وثقافة  
 للاجاء السياسية خلال وقت قياسي، ساهم في  
 توصيل الزعماء الغاربة إلى الاتفاق على خـ.بـ.ر.ة  
 ولادة عاصم مغربية متكاملة، بالنظر إلى  
 التكتلات الدولية ذات الطابع الاقتصادي،  
 خصوصاً أن المعطيات التي تجمع وتودع  
 تقود ما لا يقلق، تلك التماسكيات تثار الخلاف

## أوروبا المتحدة



مدرسہ کبیر

## برايٓتِ القَدِّ اعْكِسِي لَصُورَ لِقَرَارِ لِفِلَاسْطِيْنِ السَّارِحِي

ستاريومات وصية للنقاش،  
تتخيل فيها أن النقاش يدور  
بين فريق داغ لافا، الشياقي  
والفريق داغ لافيا، عليه، وكذلك  
أوريم بالنسبة لقضايا الاعتراف  
بذلولة إسرائيل، والقار رقم  
الحامد.

٢٤٢. وقرار التقسيم. بينما تؤكد المصادر الفلسطينية المطلقة، ان كل هذه الامور قد نوقشت بالفعل، ولكن ليس بالبيع التي تخيلتها الصحافة، بل ضمن صيغة تعتمد ان طرح للنقاش كل الامور. ومن كل وجهات النظر المختلفة والمتناقضة من اجل تدقيقها وتمحيصها، وتصور الاتهامات التي تتوجه بشأنها، وصياغة الفصل الدروند عليها. وهكذا كانت تتناقش مشاى قضية الاعتراف. ثم تناقش قضية رفض القرار والعملات الهجامة التي يصدرها قرار الرفض. ثم يتم على ضوء التصور التصيلي للمواقف المتناقضة، صياغة "الاتفاق" الفلسطيني الذي سيرفض على المجلس الوطني الفلسطيني، دعما بالايارات الضرورية لنقاط القوة ونقاط الضعف في كل اقتراح.

كان طبيعيا في مناقشة قضايا تاريخية من هذا النوع، ان تطرح العثرات ان الانفكار، وان كثير من الانفكار متعارضة مع بعضها، وهذا اعطى للنقاشات رخما وتفتحها وسليمتها، وبالا لكثات تناولا عربيا. وعاجزا عن الارتقاء الى مستوى الحدث التاريخي الذي تنصده له.

ان الاختلاف في الحوار، هو الذي يصنع الحوار، وهو الذي يعطيه قيمته، وهو الذي يعطي في النهاية الاعمى الخاصة للنتائج التي يسفر عنها. ويكاد يستحيل في العمل السياسي، ان تسجل حوارا يدور، داخل اية هيئة قديمة، ودون ان تختلف الايام، وتبدل الناس، فان الذين يتفقون عند نقاط الاختلاف، يتزعجون من الحوار الذي دار جوهرو، ويقتصدون من حوار وبحث وتتميق،

الان فقط نستطيع القول،  
انه قد بدأ العد العكسي لعقد  
الجلس الوطني الفلسطيني  
التاسع عشر.

الان فقط نستطيع القول،  
ان الحوارات الداخلية قد

المجلس الوطني الرابع؛ مو  
الذي انعقد في عمان عام  
١٩٨٤، وثبتت استقلالية القرار  
الوطني الفلسطيني، مقاوما كل  
ضغوط ومحاولات الاحتيا.

وما هو المجلس الوطني

أعلنت، وكذلك اكتملت معها  
المشاورات مع الإغقاء العرب،  
واستطلاعات الرأي مع العواصم  
العالمية.

إن فقط نستطيع القول،  
ان منظمة التحرير الفلسطينية،  
أصبحت تقف على عتبة إعلان  
قاراتها التاريخية، بلورة  
لادفاعه الشعب النضالية نحو  
الاستقلال الوطني.

الآن فقط، وليس قبل الآن، وخلافاً لكل ما كتب وقيل حول ذلك، من باب التكهّن أو حمل ياب الافتراء.

وحين يتعقد المجلس الوطني الفلسطيني الجديد - سيبدأ في تاريخ غفلة الفلسطيني، وفي تاريخ نضال التحرير الفلسطيني، أنه المجلس الخامس الذي يمكن أن نطلق عليه لقب

البرامج، اعتماداً منها على ما يقدم من سيكوت المجلس الوطني الفلسطيني القادم بجملها تاريخياً، وتتضال بالبطع أمام هذا المستوى للمناخية، كل - الأقوال، وكل الإدعاءات - وكل التهمات - وكل الخصومات التي تنازلت والحركات الفلسطينية، وأسارها في الأشهر الثلاثة الماضية.

المجلس القاري - هو المجلس التاريخي الاول - هو الذي انعقد في القدس عام ١٩٦٤ وأعلن انشاء منظمة التحرير الفلسطينية بزعامة عبد القادر الشقيري، هذا الرجل الذي له عناقته وأصبح إعادة النظر بتجربته، لانصافه وتقييمها، بما يحفظ له دوره الوطني البارز، خلافاً للكثيرين من الاتهامات التي، كلنا ما،

المجلس التاريخي الثاني: أعلان الاعتراف  
للمشروط بقرار مجلس الامن  
رقم ٢٤٢ -  
رابعا: اعلان الموافقة المبدئية  
على قرار التقسيم رقم ١٨١ -  
وقد ان الاعتراف لتفوق ان  
كثيرا وكثيرا جدا ما كتب من  
الصحافة العربية حول هذه  
المسائل، كان بعيدا كل البعد  
عن الحقيقة وعن الصدق وعن  
المعرفة القديمة بما يجري فعلا،  
وقد استباحت كثير من الاقلام  
لنفسها، ان تلتقط عنوانا مطروحا  
للقائى، مثل عنوان الميثاق  
الوطني، لتضيق حوله

## حَدِثٌ فِیْ بُنَادِنِ !

سليم لنصير الكيلاكة يطالبون بعقد مجلس وزاري، وفي المو:  
المسد يقرأ الحصص في الصحف ان هذا هؤلاء الانصاف في  
دمشق والأخر في عمان والشرقية. ويتساءل الحص:  
هل كانوا يقاتلون الجليل ام كانوا يقاتلون؟  
الاسباب (التي) للخدمة الكبرى بين الثواب اتر ارجاء  
جلسات انتخاب رئيس جديد تعود الى ان الدفع بعد التصويت.  
اساسا تمسك بعضهم بالديمقراطية وتعدد المرشحين  
فتمكن من ان التنافس يرفع الاسعار، والتعيين. يوجد  
التحريف.

□ المرشح للرئاسة ميخائيل الضاهر يعيب على العماد عون رفضه للانفاق السوري - الاسري لأنه لم يعنه، هو اي الجنرال، ويضيف، امعنا في اظهار استقلاليته، ان برنامجنا للحكم هو التمسيد للقاتل السوري في لبنان ووضعها تحت تصرف هيئة امنية عايد عليها يرأسها الضابط الذي ابغىه لماذا لا تكون انت رئيسها؟

□ برنامج حكومة عين الانتقالية تامين اجراء انتخابات الرئاسية وحماية الدستور، وبرنامج الحصر يكون نافذا لدى انتخاب رئيس جديد، لكن المفاوضات الحقيقية الجارية بين الشرقية والغربية تتناول هههم الرواتب الشهريه وتقل السلط التي يستوردوها للتخزين في المستقبل.

□ الوزير الوطني، ترقية ام الى جانب ترقية رتبته الانعزالي في حكومة الحصر على صفقة قيمة، العملة الملتة فيها ٢٥٠ مليون دولار فقط، يتقاسمها المتقاعدون والمتكسبون بالامتيازات والمطالبين بالاصلاح وارباب المجتمع الثالث.

□ □ □  
 ووضيف صاحبي ان الصفقة الاخيرة، وهي واحدة من كثير  
 لم يعرف، او لم تتناوله الانباء تظهر الى اي مدى وصلت الموهبة  
 في ادعاء امومة طفل يتيم يجلس الى مائدة... من هم غير كرام.  
 عبد الله اسكندر

■ امام سليمان الحكيم عشرات النسوة تدعي أمومة الولد . كل منهن يطالب بحصة فيه ، برأس ، يصدر ، بيد حتى يظفر ليمارس أمومتها . لأن الام الحقيقية غائبة ، أو مسجونة وبرعامة ، خلست صوت البعير والشرار عن صوت يقول : اتنازل عن ولدي ، كله ، حتى يسلم من التقطيع والتبشيع . وسليمان الحكيم سعيد بعد الله ما دامت حصص المدعيات مستوفاه على طبع من الذهب .

حكومتان في لبنان تتنازعان على الرأس والصدر. وعشرات حكومات الشوارع تتنازع على البدن والرجلين والأظافر والشعر. والكل بلا خبثية يرجع الجميع لهُ بنفذ حكم سعيد على رفاق أو حفنة من المنازل فيها مخبز ومحطة وقود ومياه ملوثة كهرباء مقطوعة، فيأخذن من المنزل ثم حابيتها ويبيعنها خبز ومياه البودول والمحركات التي استوردنها.

الامهات المديعات سعيدات بالقسمة. وما هم ان يركب  
شعر الصدر على الرأس او ظفر اليد على الرجل، فما نصيب  
قوم إلا ما كتب الله لهم. ولا تحمل نفس إلا ما في وسعها.

حدثني صاحبني القادم من لبنان، قال: اليك ما حدث في الأشهر القليلة الماضية استبعاداً لاستحقاق انتخابات الرئاسة وما سجل سريعاً بعده:

الوزير السابق حول حملة بشير الجميل الانتخابية في ١٩٨٢ من التزامات له في طرابلس دمشق. وهو اليوم يعمل حملة المرشح السوري من التزامات استيراد مواد غذائية إلى الشعب.

لا يتطلب سمر جعجع قائد القوات اللبنانية - بأفعال كل المرافقة عمل الشرعية في لبنان لأن "القوات" وحزب "الكتائب" ويجعل أعمال قريبيين منها اشتروا أكثرية أسهم مرفأ بيروت الشرعي، والوزير - الوطني، المختص لا يعلم ما دام مرفأ الخاص يستورد ما يريد.

# فجر الرياضة والشباب

## بللومي يلعب في قطر



قصته التقاقت مع لمربي القطري

## ١٢٠ ألف دولار مقدم العقد مع النادي

**بطاقة**

● الاسم: الأخضر بللومي ● ولد في مدينة معسكر التاريخية يوم ٢٨ ديسمبر ١٩٥٨ ● طوله ١٧٦ سم ● وزنه ٧٥ كيلوغراما ● متزوج وله ٤ أولاد وبنت ● عدد أهدافه ١٣٧ هدفا ● أهدافه مع المنتخب الوطني ٤٠ هدفا على مدار ١٠ سنوات ● أول مباراة مع منتخب الجزائر كانت ضد يوغوسلافيا بدورة البحر المتوسط بـ ١/٢ ● ولات الجزائر ١/٢ ● آخر مباراة مع مولودية وهران وحصل على بطولة الدوري بعد الفوز على فريق بروج ميل، ٢/٣.

دورها المدي والاجتماعي.. لكن مسئوليتها انها جعلتني اترك الدراسة وأنا التلميذ الجليل.

أسئلة سريعة

● امهر حارس مرعى قابلته وكان خصما لك؟  
- شوماخر.

● ظهر غلتي من عنده؟  
- كاريبي (البنطال).

● مساعد دفاع ممتاز وترتاج له؟  
- كريم ملوك (الجزائري).



## منوعات رياضية

### على هامش كأس العالم

- البطولة الاولى التي جرت في اوروغواي ١٩٣٠ بدون تصفيات نهائية.
- توفيت كأس العالم لمدة ١٢ سنة بسبب الحرب العالمية الثانية في ١٩٣٩.
- في هذه الحرب بطولتي ١٩٤٢ و ١٩٤٦. وقد اطلق الناس تلك البطولة.
- مثل اشعل هذه الحرب انتقاما لخسارة فريق بلاده في بطولة ١٩٣٨ في فرنسا.
- قبل هو مجنون الى هذا الحد؟
- بطولة ١٩٥٤ في سويسرا حظيت باهتمام عالمي لم يسبق له مثيل في البطولات الاخرى.. والسبب.. ان التلفزيون دخل البيوت فدخل معه الاهتمام وحس الناس لكرة القدم.
- الروس خرجوا من نهائيات البطولة وشركوا لأول مرة في كأس العالم.
- بطولة ١٩٥٨ في السويد.. وبعد ان اطمأنوا مستواهم بطورهم في بطولة اوروبا مليون في استراليا.
- في بطولة ١٩٥٨ في السويد.. قرر الفيفا اشراف فريق بريطانيا في مجموعات تصفيات مختلفة.. وقد حلت نجاحا باهرا ووصلت كلها الى النهائيات الجديدة وعرفنا.. وكانت المرة الاولى التي تصل فيها الفرق الاربعة معاً: البرازيل والبرازيل التي تصل فيها ايرلندا للنهائيات.
- تعديل جديد على مباريات كأس العالم انخلوه في بطولة ١٩٦٢.. سببا في الوصول للملح.. فقد اعتدوا على منسوب الاداء في حالة التعامل في الجيد.
- التناقض دلا من اقامة مباراة فاصلة في حالة التعامل في الدور النهائي.
- في بطولة كأس العالم ١٩٧٠.. سمح القاتلون لأول مرة بتغيير اللاعبين من اللاعبين.. وهو تغيير جوهري على قانون البطولة اراح اعضاء الفرق الذين كانت تخشى الارهاق من جراء ارتفاع عدد اللاعبين.
- في بطولة ١٩٧٤ بدأت بوانر لفكرة الشاملة (التي ابتكرها النمساوي ارنست هابيل) وطبقها الفريق الهولندي لكسر فكرة الفاصلة الملحة.. كما طبقتها في هذا الفريق الهولندي وبولندا.. والهدف ان هذه الدول تلعب ثلاث مباريات في كأس العالم.
- على ٦ ملاعب تم توزيع مباريات كأس العالم ١٩٧٨ في ٥ مدن ارجنتينية: بيونس ايريس العاصمة ملينان هما ريفر بليت وفيلين.. وميلون بلاتا.. فنون.. روزاريو.. قرطبة.. وكانت تذاكر كل ستاد بلون معين منعاً للاختلاط.
- ابطال الدوري السعودي**
- اول دوري بدأ عام ١٣٩٦ - ١٣٩٧ هـ وفاز به نادي الهلال
- الدوري الثاني عام ١٣٩٧ - ١٣٩٨ هـ وفاز به النادي الأهلي
- الدوري الثالث عام ١٣٩٨ - ١٣٩٩ هـ وفاز به نادي الهلال
- الدوري الرابع عام ١٣٩٩ - ١٤٠٠ هـ وفاز به نادي النصر
- الدوري الخامس عام ١٤٠٠ - ١٤٠١ هـ وفاز به نادي النصر
- الدوري السادس عام ١٤٠١ - ١٤٠٢ هـ وفاز به نادي النصر
- الدوري السابع عام ١٤٠٢ - ١٤٠٣ هـ وفاز به نادي الهلال
- الدوري الثامن عام ١٤٠٣ - ١٤٠٤ هـ وفاز به النادي الأهلي
- الدوري التاسع عام ١٤٠٤ - ١٤٠٥ هـ وفاز به نادي الهلال
- الدوري العاشر عام ١٤٠٥ - ١٤٠٦ هـ وفاز به نادي الهلال
- الدوري الحادي عشر عام ١٤٠٦ - ١٤٠٧ هـ وفاز به نادي الهلال
- الدوري الثاني عشر عام ١٤٠٧ - ١٤٠٨ هـ وفاز به نادي الهلال

# لويس عملاق اثينا !

### لويس.. عملاق اثينا

سباق الماراثون.. اعتبر قمة الماراثون الاول في العالم.. وقد اقيم في اول ايام شهر ابريل في مدينة اثينا القديمة اسمها مستطون. ويومئذ راح اليونانيون علم بلادهم على سارية النصر في الصباح الباكر لتلقاهم التامة بين يديهم في ساحة القرون الاولى.. كانت اهل اليونان تترى في ساحة هذه المدينة على شرف قهر اسمه سيبيرون لويس قبل انه كان احد اللدغ وفيل انه كان جدياً مستطون قاده التوازيك.. فاشيا ملتويولوس اقرته على الجري.

وكان سيبيرون يستعد للسباق لسباق يوم واحد (يوم الجري المباشرة) ويضي ليلا في السباق في يمينه نفسه لخط البداية حتى وان كانت ضربة السباق دمه متدفقة.. غير ان سيبيرون لويس كان الوحيد الذي يهزم سباقا معقولا فحينما كان الاخيرين يطأون خط النهاية يستهلون مخزون طاقاتهم كان سيبيرون في قمة جسمه كالطائر وينطلق بين الفيت والفتة والبرق.

تصف لير من اللذين يهزموا في السباق في اثينا في تلك الفترة: ان لويس لم يكن بعدا.. وعند التيك ٢٢ كان صاحب المركز الاول الاسرائيلي.. ثم يسر معه جديا.. جدي يهزمه كيلومترات قبل ان يقدم عليه متفلا في انفسه الاول.

وافاة انهم اليه الله جورج الاول وولي العهد سيبيرون في الـ ١٠٠ من الاجرة واستعد السباق باليونانيين خاصة وان الذي جاء في الترتيب الثاني هو يوناني ايضا ويروي عن لويس انه كان في ساحة السباق ومواجهه اثناء فترة عمله في تلك الأيام ان سباق السباق على ظهر جبل.. وان كان يهزم سباقا ١٤.. كلوا لير في السباق الى جانب بقله قبل ان يعطيه في طريق حركته الى منزله آخر النهار.

### لويس.. عملاق اثينا

وجوده في المبرجات وحولها (خلفا لما راج عليه) اندران يوناني رئيس الاتحاد الدولي لاعبي القوى في مدينة مستطون عندما انشئت جنبها الملعب يرافق الأحداث الرياضية في موسكو ٨٠.. ان الامر سار حتى موقع الواب الطويل ينهض كي يبعد قيمة وضعت كتلة علم وهو يقول بلقة وقوة هذا اسلوب لايتبعه الا محترفين..

**ركبته ترتجفان!**

وقتها احس ابييري كارك الذي كان قد حضر الى اثينا من الجانب الاخر للمحيط الاطلسي للمشاهدة في الاعمال احس بركبته ترتجفان وفواه تخور وهو يستمع الى انتقادات الامر سيستطون.. وحاول ثلاث مرات تحقيق شيء ما.. فلم يوفق حتى ان التركز في الواب الطويل ليتم وثيقته الا في المرة الاخيرة سبلا ٢٠٠ متر.

ويشرب ليعلم ان تكون اية العبد قد زحرت بزخم تقني في الاء مثل محطيت به دورة اثينا ١٨٩٦ والسبب ببساطة ان كل لاعب ولد في العاصمة اليونانية من اي مكان في العالم وضع في تصوره ان تقنيته هي الافضل. ويتكرر على سبيل المثال انه في سباق الـ ١٠٠ متر كانت بداية الخسرة الاولى مختلفة وان الاول في الماراثون كان وليام هويت الذي اختلف عن الاخرين بانه كان يحرك يده اليسرى فوق اليمنى.. كما ان القوانين الدولية اخضعت لتغيرات متتالية في تلك الفترة ايضا.. رغم ان بريطانيا كانت قد بلغت مستوى متقدما فيها بفضل اهتمامها باللاعب الرياضي المتكلمة طوال ٣٠ سنة قبلها. واستمرت التحسينات مثلا عن معاقبة الانثي مؤلمان بيديته غير الصحيحة في سباق الـ ١٠٠ متر. واضطر الى الجري سباقا متزين زينة.

### لويس.. عملاق اثينا

... و تم امتحان اول العاب اولية حديثة في منيا كسبياتح مارس الجميلة يوم السادس من ابريل عام ١٨٩٦ جاء هذا التعبير الطريف في مقال كتبه العداء الاناثي كارل غاللي يصف فيه تلك المناسبة بمرح ظاهر.. وكان غاللي من المشاركين فيها بطوله البالغ ١٥٤ سنتمترا فقط.

المباراة لم تات جزلا بطبع.. وقد استوحيت من واقع استمرار اليونان في استخدام التقويم اليوناني القديم والذي يصنف ٢٥ مارس منه يوم السلس من ابريل بالنسبة للتقويم الميلادي.. وبما في شام السلة الخلفة من بعد الظفر على وجه التحديد أعلن ذلك جورج الاول افتتاح الاعمال.

نحن في اثينا عام ١٨٩٦... نطل على مسابقات العبي القوي.. مع ملاحظة ان الاعمال اكتسبت الصيغة الدولية منذ البداية من خلال بروز شخصيات رسمية رفيعة المستوى في محفلها.

ولم تتوافر القاعة المهيبة عند مدير الدورة وفي عهد اليونان سيستطون.. بل انما كانت بحضور معتدل عن مغنوا والمنا وفرنسا وانكلترا.. وما من شك في ان تطور كبيرا حدث يومها.. فان وجود مثل هذه المجموعة من الشخصيات ذات الالمان الفخمة كل من شانه ان يزيد ثقة عامة الناس بقرارات الحكام حتى بعد مرور ٩٢ عاما على تلك المناسبة.. وقد تعدد الامر سيستطون اثبات

النجم الذي سحر العالم بالعالم.. اللاعب الذي دخل التاريخ من يديه الواسع.. الشاب الذي كتب له القدر ان يكون صاحب اقدام ذهبية واهداف عظيمة حتى مع اقوى منتخبات العالم.. انه الاخضر بللومي.. لاعب منتخب الجزائر ونجم العرب.. هل تعرفون اين هو الان؟ انه على ضفاف الخليج.. وبالتحديد في الدوحة حيث تعاقب معه النادي القطري ليلعب معه وضمن صفوفه اعتبارا من هذا العام.. الاخضر صقلته راحة للعب القطري بكل المقاييس.. فهو لقوه انتهى من الحصول على درج الدوري لتأهله الجزائري مولودية وهران.. وهو لاعب قد عاد له كامل مواصفاته ونجوميته بعد الاصابة الكبرى التي االت به منذ ثلاث سنوات.. وهو ولحق جاهر لكي يعطي نكهة حلوة للدوري القطري وجاهر ليجعل الملاعب فرحة بوجوده داخلها.

## مؤامرات الاتحاد الجزائري رحبوا بالانتقال

ترتفع وتعلو ثم تهبط مؤشراتنا ومن هنا فلتنتخب الجزائري بحلجة لبناء جديد ودم جديد وهذا ما يحدث الآن هناك.

**مصر والمغرب وتونس**

ويستكمل حديثه قائلا: مصر ايضا في ظروف مشابهة والمغرب كذلك وكلا الفريقين بحلجة لدعم من النجوم الجدد لكن تونس مرت بتلك المرحلة منذ سنوات وهي الان من افضل فرق المغرب العربي.

**آخر مباراة لعبتها في الجزائر**

وما هي آخر مبارياتك في الجزائر؟

- ببساطة لم يقول بجمدالله لعبت قبل حضوري للدوحة مباشرة اوائل اغسطس آخر مباراة في الدوري للعلم الجزائري وقد كانت امام فريق بروج ميل، وفرنزا في هذه المباراة ٢/٣ وحصلنا على درج الدوري العلم بفارق ٤ نقاط.

**عن غولييته.. اعطاه ابراهيم اكثر مما يستحق**

اعتقدت حقا انه افضل لاعب في العالم! ولكن جاءت بطولة امم اوروبا ٨٨ لكشف لنا حقيقة غوليته وانه مجرد لاعب عادي وكل ما يجيده هو الجري في الملعب بدون كرة كلوزو الهائج دون ان يشغل اي خطورة على مرعي خصومه. وليس له ميزة عن باقي اللاعبين الا شعوره الغريب.

ياقلن بذلك الكرة ماراوس بل ويفضل عليه ايضا رغم انه ليس في مستوى ماراوسا ولم ولن يصل الى مستواه يوما ما.

واقف تار هذا اللاعب هبة اعلامية اكبر مما يستحقه بطعم ورفق هذه الهبة الاعلامية على الجماهير الرياضية التي



# كلمات متقاطعة

اعداد: طارق ابو ستينه و فادي ابو رمله / القدس

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥	٧٦	٧٧	٧٨	٧٩	٨٠	٨١	٨٢	٨٣	٨٤	٨٥	٨٦	٨٧	٨٨	٨٩	٩٠	٩١	٩٢	٩٣	٩٤	٩٥	٩٦	٩٧	٩٨	٩٩	١٠٠
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

# أنت في النجوم

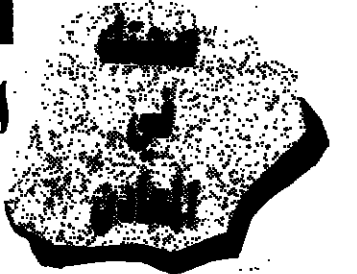
<b>الحمل</b>	استقرار عائلي ورسالة تصكك تمدك جدا. الاعتناء بالصحة واجب والاجازة تبعك عند اللزوم وتعتريك الراحة اللازمة.
<b>الثور</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.
<b>الجوزاء</b>	لغا بعد غياب طويل يفرحك، ويزيل عنك الهموم والاوهام. مبلغ من المال تحصل عليه بعد ان فقدت الامل فيه.
<b>السرطان</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.
<b>العقرب</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.
<b>الجدى</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.
<b>الميزان</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.
<b>الحوت</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.
<b>القوس</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.
<b>العذراء</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.
<b>المجوزاء</b>	اصبر فللك في اوانه، والعمل لا يضر بالصحة. بل السهر لفاعول اعطا جسدك الكافية من النوم والعناية.



# أفانق علمية لطبيسة

بعد أن أقامت الدنيا ولم تقعدوا: باحثون إيطاليون يسيرون إلى وجود علاقة بين أمراض الحساسية ونقص الزنك

## الزنك.. المعدن البلسم لنمو الاجنة وصفاء الذهن وحدة الذكاء ونقاوة البشرة والشعر



السرطان وبين جزيئاته تكم مفاتيح نشاطنا الجنسي وديمومته. ترى ما هي حصة البحث الذي استرعى انتباه المتخصصين وما هي علاقة الزنك بصحتنا اليومية.. واين يوجد هذا الملح الثمين ولماذا يتوفر في جعبة الطب من معلومات خاصة بالزنك. الشرق الاوسط تتناول هذا الموضوع الحساس بالتفصيل.

فجأة وبدون سابق انذار بدأت انتظارات الباحثين تحوم حول «الزنك»... هذا الملح المعدني الغامض حتى وقت قريب ملح لا يهتم حسب رأي اهل العلم اليوم. امراض الحساسية التي اقامت الدنيا ولم تقعدوا بعد الاكزيما هو دواء لها وهو بلسم صحة وعافية وشفاء للاجنة في الارحام وفي ثرائه يمكن سر من اسرار مقارعة



● الأطفال يحتجون الزنك لزيادة استجابتهم للدروس.

## الشفاء فوق ٦٠ درجة تحت الصفر!

الى ابتكار جهاز كهربائي قادر على حل هذه المشاكل بين الجوع الى مريض الجوع.

تشوه وراشي مسؤول عن السكري الكهلي

المعروف ان الداء السكري هو مرض وراثي، واتهم الوراثية بذلك يعود الى كثرة انتشار الداء بين اقرباء المصابين به. الجديد في الامر ان باحثين بريطانيين أعلنوا في اواخر الشهر الماضي عن توصيلهم الى اكتشاف التشوه الوراثي المسؤول عن السكري الكهلي (أي السكري غير المعتمد على الانسولين)، وذلك بعد دراسة أجريت على ٤٠٠ مصاب من موزين في أوروبا واليابان. وبمسح اكتشاف التشوه الجديد بالاعتماد على كواشف خاصة، في تميز التشخيص الذين سيترصدون للمرض منذ مرحلة الطفولة، وهذا بالتالي سيكون وضع الخطوط العريضة للوقاية من المرض الذي سيتوطن عيالا واوجلا.

اكتشاف اقوى مقبض للاوعية

انقباض الاوعية الدموية وتوسعها اليوم توصل فريق طبي ياباني الى وضع اليد على اهم وافقر مادة مقبضة للاوعية الدموية. هذه المادة اكتشفت في الخلايا المبطة لجدران الاوعية الداخلية

الكهرباء لعلاج مشاكل البروستات

بعض مشاكل البروستات الالتهابية والزمنة لا يمكن حلها الا بواسطة مضغ الجراح. الباحثون السوفيت توصلوا حديثاً

عندما تصاب بدعاصفة من الفصم والام البطن والاسهال، فان اول ما يتبادر الى الذهن هو البرد كسبب لهذه العاصفة.

واذا استند بالأم في الطور او المفاصل او العضلات، فالبرد يكون المتهم الاول. واذا دأبنا الرشح فانظارنا توجه اول ما توجه نحو البرد كعامل يقف وراء حدوثه.

واذا فوجئنا بنوبة كلبية لا تطاق، فان البرد يكون له نصيب في تآزيم الحالة واشتدادها. صحيح ان البرد يقف وراء الكثير من العلل والشكايا الصحية. ولكن يجب ان نعرف ان البرد سلاح ذو حدين، فهو ضار من جهة ولكنه مفيد من جهة اخرى.

ومن هنا مثلاً لا يعرف فائدة وضع كمادة باردة في تخفيف الام الكدمات الزرقاء التي تنتشر لها وكذلك في انقاص حجم التورم المرافق لها.

البرد يرفع فؤاد علاجه لا يستهان بها. وسواء عرف العالم انقباض هذه الناحية وكذلك عرفها الذين اتوا بعده، ولكن من دون ان يستطيعوا ايجاد التفسير العلمي الذي يشرح سبب هذه الفائدة.

اليوم يعرف الطاعون في الوسط الطبي لماذا يفيد البرد في تخفيف الام الكدمات ونقص حجم التورم المرافق لها. فعدة الامم تقل بسبب ابطاء البرد لعملية انتقال «الرسالة» العصبية وكذلك لتسبب في احداث الاسترخاء العضلي. اما بالنسبة لنقص حجم التورم، فيعود الى تنسيق الاوعية الدموية والى الحد من قبالية بعض الوسائط الكيميائية المسؤولة عن عملية الالتهاب.

ان البرد خواص مفيدة للالتهاب ومضادة للالام. من هنا فهو مفيد في علاج امراض الروماتيزم، وهناك حالياً تقنية حديثة مطبقة في كل من ألمانيا واليابان، تقوم على رشق المنطقة المؤلمة بمزيج من الغاز البارد جداً بهدف التخفيف من شدة الالام المفصلة في بعض الامراض. وقد ساعدت مثل هذه التقنية ليس في تخفيف الالام فقط وانما في انقاص فترة المعالجة الفيزيائية وكذلك في انقاص كمية الادوية المضادة للالتهاب والتي لا تخلو من آثار جانبية تشتمل على طول استعمالها.

وتعرض الجسم كله للبرد يفيد في شفاء بعض الامراض. فشفا مرض التهاب المفاصل يتحسن كثيراً بهذه المعالجة التي تقوم على وضع المريض لمدة ٢ الى ٣ دقائق في غرفة باردة بدرجة الحرارة فيها تصل الى ١٦٠ درجة تحت الصفر.

تشكي في فقر الدم وكان لا بد من تناول حبوب الحديد عندئذ يستحسن ان تتناول حصة اضافية من الزنك... لان زيادة مستوى الحديد في الجسم دون الاتفات الى الزنك قد يؤدي الى شكوى الحمل من نقص الزنك الذي تحتاجه اساساً وجنينها في تخطي شهور الحمل بسلام وحتى تنهل الحمل كفايتها من الحديد والزنك ينصح ان تهتم بتناول لحم البقر والكبد ولحم البحر كالحبار، والمكدرات كالجزر والفستق، والبرازيل والخير الاسمر والاجبان والجوز والاذرة والبنشورة والبطاطم، والخرنوب والزنجيل.

● انتبه واتقني..!

بعض الادوية الممنوعة للبول تحدث نقصاً في مستوى الزنك والبوتاسيوم الذي يستحسن التعويض عن هذه الخسارة بتناول الفاكهة الحمضية كالبرتقال والجزر والبطيخ الاحمر والحمضيات والخضار كالبنشورة ويذوق عباد الشمس غير الملحة.

اذا شعرت بالكآبة تستولي على مزاجك وكنت ممن يتناولون حبوب منع الحمل يستحسن ان تدومي عن تناول الاغذية الغنية بالزنك جنباً الى جنب مع حبوب فيتامين ب-٦.

لا تشاء العضو الذكري (العتة) ربما تنزع حبوب الزنك سوية مع حبوب ب-٦. ويفضل البعض الجمع بينهما مع شاي جنسنج.

ان اوكسيد الزنك مستحضر مطهر اكثر ما يستخدم كمرهم او غسول لوقاية البشرة الملتئمة. وان سلفات الزنك، توصف احياناً كدواء يؤخذ عن طريق الفم لتسريع شفاء الجروح وقرح الساق.

اليوم يعرف الطاعون في الوسط الطبي لماذا يفيد البرد في تخفيف الام الكدمات ونقص حجم التورم المرافق لها. فعدة الامم تقل بسبب ابطاء البرد لعملية انتقال «الرسالة» العصبية وكذلك لتسبب في احداث الاسترخاء العضلي. اما بالنسبة لنقص حجم التورم، فيعود الى تنسيق الاوعية الدموية والى الحد من قبالية بعض الوسائط الكيميائية المسؤولة عن عملية الالتهاب.

ان البرد خواص مفيدة للالتهاب ومضادة للالام. من هنا فهو مفيد في علاج امراض الروماتيزم، وهناك حالياً تقنية حديثة مطبقة في كل من ألمانيا واليابان، تقوم على رشق المنطقة المؤلمة بمزيج من الغاز البارد جداً بهدف التخفيف من شدة الالام المفصلة في بعض الامراض. وقد ساعدت مثل هذه التقنية ليس في تخفيف الالام فقط وانما في انقاص فترة المعالجة الفيزيائية وكذلك في انقاص كمية الادوية المضادة للالتهاب والتي لا تخلو من آثار جانبية تشتمل على طول استعمالها.

من سنة الى ثلاث سنوات ١٠-١٥ ملجم. من اربع الى ست سنوات ١٠-١٥ ملجم. من سبع الى عشر سنوات ١٠-١٥ ملجم. من عشر سنوات فما فوق ١٥ ملجم.

ولا ينصح بتناول جرعات عالية لان الزيادة تؤدي الى نقص في مستوى النحاس بالدم. وهذا بدوره قد يؤدي الى الاصابة بعدد انواع فقر الدم. ويتوفر الزنك عادة على هيئة املاح معدنية تدعى سلفات الزنك، ومجوليكات الزنك، كما ان الملح الثاني افضل من الاول واكثر توافراً.

● العمل والزنك

اذا ما وظفت الحمل على تناول غذاء جيد اثناء فترة الحمل وخلال شهور الارضاع لن تحتاج الى حصة اضافية من الحديد والزنك، اما اذا كانت

اللياقة البدنية الى النصف خلال الاسابيع الخمسة الاولى بعد حدوثها. ويعتبر هذا الاسلوب العلاجي مفيداً وملائماً للدول النامية، خصوصاً اذا تمزج توفير حقن سترينوكاينز، المكلفة، بمعنى آخر انه يمكن الاعتماد على الاسبرين فقط كعلاج واثق.

● العمل والزنك

اذا ما وظفت الحمل على تناول غذاء جيد اثناء فترة الحمل وخلال شهور الارضاع لن تحتاج الى حصة اضافية من الحديد والزنك، اما اذا كانت

اللياقة البدنية الى النصف خلال الاسابيع الخمسة الاولى بعد حدوثها. ويعتبر هذا الاسلوب العلاجي مفيداً وملائماً للدول النامية، خصوصاً اذا تمزج توفير حقن سترينوكاينز، المكلفة، بمعنى آخر انه يمكن الاعتماد على الاسبرين فقط كعلاج واثق.

● العمل والزنك

من غيب الزنك.. تنشط الجراثيم وتعمل هذه الجروح

تتميز الزنك في الانسان يؤدي الى عرقلة نمو الجسم وتعمل العديد من وظائفه الحيوية فلا تتلئم الجروح كما ينبغي خلال فترة مناسبة وتتكاثر البكتيريا المرضية على الانسان في قنات متقاربة.

● العمل والزنك

اذا ما وظفت الحمل على تناول غذاء جيد اثناء فترة الحمل وخلال شهور الارضاع لن تحتاج الى حصة اضافية من الحديد والزنك، اما اذا كانت

اللياقة البدنية الى النصف خلال الاسابيع الخمسة الاولى بعد حدوثها. ويعتبر هذا الاسلوب العلاجي مفيداً وملائماً للدول النامية، خصوصاً اذا تمزج توفير حقن سترينوكاينز، المكلفة، بمعنى آخر انه يمكن الاعتماد على الاسبرين فقط كعلاج واثق.

● العمل والزنك

اذا ما وظفت الحمل على تناول غذاء جيد اثناء فترة الحمل وخلال شهور الارضاع لن تحتاج الى حصة اضافية من الحديد والزنك، اما اذا كانت

اللياقة البدنية الى النصف خلال الاسابيع الخمسة الاولى بعد حدوثها. ويعتبر هذا الاسلوب العلاجي مفيداً وملائماً للدول النامية، خصوصاً اذا تمزج توفير حقن سترينوكاينز، المكلفة، بمعنى آخر انه يمكن الاعتماد على الاسبرين فقط كعلاج واثق.

● العمل والزنك

من غيب الزنك.. تنشط الجراثيم وتعمل هذه الجروح

تتميز الزنك في الانسان يؤدي الى عرقلة نمو الجسم وتعمل العديد من وظائفه الحيوية فلا تتلئم الجروح كما ينبغي خلال فترة مناسبة وتتكاثر البكتيريا المرضية على الانسان في قنات متقاربة.

● العمل والزنك

اذا ما وظفت الحمل على تناول غذاء جيد اثناء فترة الحمل وخلال شهور الارضاع لن تحتاج الى حصة اضافية من الحديد والزنك، اما اذا كانت

اللياقة البدنية الى النصف خلال الاسابيع الخمسة الاولى بعد حدوثها. ويعتبر هذا الاسلوب العلاجي مفيداً وملائماً للدول النامية، خصوصاً اذا تمزج توفير حقن سترينوكاينز، المكلفة، بمعنى آخر انه يمكن الاعتماد على الاسبرين فقط كعلاج واثق.

● العمل والزنك

اذا ما وظفت الحمل على تناول غذاء جيد اثناء فترة الحمل وخلال شهور الارضاع لن تحتاج الى حصة اضافية من الحديد والزنك، اما اذا كانت

اللياقة البدنية الى النصف خلال الاسابيع الخمسة الاولى بعد حدوثها. ويعتبر هذا الاسلوب العلاجي مفيداً وملائماً للدول النامية، خصوصاً اذا تمزج توفير حقن سترينوكاينز، المكلفة، بمعنى آخر انه يمكن الاعتماد على الاسبرين فقط كعلاج واثق.

● العمل والزنك

من غيب الزنك.. تنشط الجراثيم وتعمل هذه الجروح

تتميز الزنك في الانسان يؤدي الى عرقلة نمو الجسم وتعمل العديد من وظائفه الحيوية فلا تتلئم الجروح كما ينبغي خلال فترة مناسبة وتتكاثر البكتيريا المرضية على الانسان في قنات متقاربة.

● العمل والزنك

اذا ما وظفت الحمل على تناول غذاء جيد اثناء فترة الحمل وخلال شهور الارضاع لن تحتاج الى حصة اضافية من الحديد والزنك، اما اذا كانت

اللياقة البدنية الى النصف خلال الاسابيع الخمسة الاولى بعد حدوثها. ويعتبر هذا الاسلوب العلاجي مفيداً وملائماً للدول النامية، خصوصاً اذا تمزج توفير حقن سترينوكاينز، المكلفة، بمعنى آخر انه يمكن الاعتماد على الاسبرين فقط كعلاج واثق.

● العمل والزنك

اذا ما وظفت الحمل على تناول غذاء جيد اثناء فترة الحمل وخلال شهور الارضاع لن تحتاج الى حصة اضافية من الحديد والزنك، اما اذا كانت

اللياقة البدنية الى النصف خلال الاسابيع الخمسة الاولى بعد حدوثها. ويعتبر هذا الاسلوب العلاجي مفيداً وملائماً للدول النامية، خصوصاً اذا تمزج توفير حقن سترينوكاينز، المكلفة، بمعنى آخر انه يمكن الاعتماد على الاسبرين فقط كعلاج واثق.

● العمل والزنك

## أخبار طب وعلم

الاسبرين يسترجع.. هيبته..!

بعد ان اكل نجم «الاسبرين» بركة من الزمن عام من جديد ليثبت جدارته وليسترد هيبته امام شتى الامراض. اوما هي امثلة الطبية البريطانية تنشر مقالاً افتتاحياً تؤكد فيه دور الاسبرين الذي لا يضاهي في علاج اللثة الصدرية ونوبات القلب. تحليلاً على هذا الخبر أكد دكتور جون جولي، استشاري الطب السريري في مستشفى الملكة ماري، على ضرورة تطبيق الاسلوب العلاجي المتكامل في جميع المؤسسات الصحية. وتتلخص المعالجة حال تشخيص اللثة الصدرية بترقيق حشنة سترينوكاينز، الدواء الجديد للحنك خلال الساعات الست الاولى بعد النوبة والمباشرة باعطاء جرعات الاسبرين يوميا لمدة شهر واحد. وتتلخص المعالجات الطبية الاولية للتجريبية ان هذا الاسلوب العلاجي يمكن ان يخفف عدد الوفيات الناجمة عن توبة

●●●

فيوم تجلب.. التهموم!

على الرغم من ظاهرة الجفاف التي خيمت على اراضي عدد كبير من قطار العالم، يقول العلماء ان كميات الغيوم الدائرة حول الارض في ازدياد مستمر. علامة «الجو والبركة» هذه لا يتاح لها العلماء ان هم في نظهم دليل على اشتداد شفق كوكبي. وهم يفسرون ارتفاع

●●●

النمل.. النمل.. النمل..!

هل تعلم ان النمل اقوى من البشر والى من القيلة والازراف.. وهل تعلم ان النملة الواحدة تمتلك من القوة ما يمكنها من سحب سيارة او رفعها بسهولة فائقة لو كان حجمها بحجم الانسان.. هذا ما توصل اليه الباحث مارك موييت، من جامعة «هارفرد»







